

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-570								
			Versión: 1								
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ		Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022								
			Página: 1 de 2								
1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores											
1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol											
2.1. Fecha de Ejecución:											
<table border="1"> <tr> <td>9</td> <td>3</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>30</td> <td>3</td> <td>2023</td> </tr> </table>					9	3	2023	al	30	3	2023
9	3	2023	al	30	3	2023					
2. Localidad: Usaquen											
2. Linea: Cuerpo y mente											
2.2. Nombre del encuentro: Mantenimiento de procesos cognitivos											
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo											
3. DESARROLLO											
3.1. OBJETIVO GENERAL											
ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENSIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOPSIOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.											
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS											
Implementar estrategias de mantenimiento cognitivo en la personas mayores con el fin de contener el proceso de deterioro progresivo.											
3.3. METODOLOGÍA											
Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la línea Cuerpo y mente y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de mantenimiento cognitivo como forma de contener el proceso de deteriro neurologico en las personas mayores, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de las capacidades de las personas mayores para definir estrategias que aporten al proceso. Esta actividad tienen una periodicidad semanal, pero su ejecucion depende o varia segun dinamicas internas de la comunidad de cuidado. Para el presente mes se realizaron dos jornadas de trabajo con las personas mayores, una de ellas en articulacion con la Universidad Santo Tomas, en la que se orientaron actividades de manera individualizada.											
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Inicialmente se realiza la planeacion de las actividades a desarrollar teniendo en cuenta el proceso de acompañamiento por el perfil y dando cuenta de las necesidades especificas de las personas mayores, para el presente mes se programo el desarrollo de cuatro jornadas relacionado con los procesos de recordacion y fortalecimiento especialmente de procesos como son memoria, atencion y orientacion. Para esta oportunidad se orientan las sesiones en el fortalecimiento de la relacion mano - ojo (viso motor) Por coyunturas propias de la comunidad de cuidado, se logro la realizacion de dos jornada de fortalecimiento de mantenimiento cognitivo por el area de Psicologia.										
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	En primer lugar, se organiza el espacio de la sala de television o zona verde dependiendo de las condiciones climaticas en donde son ubicadas las personas mayores, para el desarrollo de las jornadas, se ambienta el espacio con musica de relajacion de sonidos simples y se hace uso de instrumento musical con sonidos agudos quienes alertan a las personas mayores e inician en mecanismos para enfocar la atencion de las personas mayores.										
3.3.3. MOMENTO FINAL	Los ejercicios se direccionan con relacion al movimiento, haciendo uso de instrumentos, lanzamiento de pelotas fortaleciendo la relacion mano - ojo. De igual manera se trabaja con la secuencialidad de movimientos corporales, al ritmo de una interpretacion simple.										
	Para el cierre de la actividad se invita a las personas mayores para que de manera autonoma, realicen la secuencialidad de los movimientos y den continuidad al ejercicio. Se realiza proceso de retroalimentacion con las personas mayores.										
3.4. RECURSOS											
<table border="1"> <tr> <td>Pelotas</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Musica</td> <td></td> </tr> </table>					Pelotas		Musica				
Pelotas											
Musica											
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO											
La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el proceso.											
Una minoria de los asistentes a la actividad, lograron recordar con facilidad la secuencialidad de los movimientos y las rutinas establecidas. De igual manera la relacion mano ojo se mantiene en varios de los participantes, especialmente en aquellos que presentan procesos demenciales.											
Durante el desarrollo de cada una de las actividades se evidencio que no todas las personas mayores lograron seguir facilmente las instrucciones.											
Asistentes:											
Jaime Garzon Calderon C.C. 80.260.677 No firma											
Jaime Armando Perez C.C. 79.183.918 No firma											
Luis Abraham Alarcon C.C. 17.010.010 No firma											
Raquel Pinto C.C. 52.200.787 Coordinacion											
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Marzo de 2023											
Nombre del profesional que evalúa: Psicologa Rina Milena Castillo Pardo C.C. 37.625.973											

**REGISTRO FOTOGRAFICO
MANTENIMIENTO COGNITIVO**







